

lovely plant et pratique pour se faire. Avec le
Temps et l'expérience des autres, pour l'Afrique
Centrale et du Sud d'ailleurs, il semble
que "Rough Guide" soit nettement meilleur
"Footprint" aussi d'ailleurs

Formalités

Admission on passe = 20 lempira d'entrée
et de sortie. par bus. il se peut qu'à
Certains ports frontières il faut demander
plus. il faut refuser! Vous demandez
Moyen d'autres employés

Méfiance aux heures d'arrivée à Tegu,
Car les Terminaux de Bus sont les
plus près dans les quartiers "chauds" où
il ne faut pas rester après qu'on
soit. Prendre direct au Terminal Car
c'est vraiment dangereux.

Transport par place

Comme le reste des pays d'Amérique
centrale, le bus est très bon.

- Comerzaguera - Tegucigalpa = 2 heures - 20 lempira
- Tegucigalpa - Dauli = 2 heures - 38 lempira
- Dauli - et Paraiso = 1 heure - 7 lempira
- El paraiso - Fronteira = 1/2 heure - 5 lempira

Multiples Modes d'hébergement

(2)

Tuyello = Hotel Colopando sur la plage de Tuyello tenu par des garifuneros et dans le coin des villages des garifuneros. Très bien pour 100 lempiras pour 2 avec toilette et douche dans la chambre. Resto en face sur la plage avec Dominique garifunero on peut aller.
* Casa Lina, en dehors de la ville est très bien aussi.

Amsterdam 2001. Hotel de Basse en cloches à 100 lempiras pour 2 avec 1 douche pour 12! mais l'est la maison à la Leiba. Au bord de la plage et organise le transfert sur bateau pour Util / Roatan.

Tela * Hotel Bahia a 2nd. Vaut aller à 20\$ pour 2 soit 300 lempiras mais il donne direct sur la plage avec un bon resto et des chambres nickel avec TV Cable. * Hotel Amadeus à 200m de Bahia a 2nd. Vaut plus le coût en 200 lempiras pour 2 avec de superb chambres très propres et TV Cable aussi. SDB parfaits aussi.

Siquetepeque * Hotel Carmen TB pour 150 lempiras pour 2.
Comayagua * Hotel Norimax Colonial TB pour 170 lempiras pour 2, tout avec SDB dans la chambre + Cable.

A ne pas confondre avec l'hôtel ③
"Nairnaax" qui n'est pas loin et
plus cher.

Roatan On est resté chez Wolfgang
Bruluh qui habite ^{en}
face du "Rick's American Cafe"
sur la Côte Nord/Ouest de Roatan,
"Sandy Bay" exactement. Il est
parfois à l'ancre du Ferry quand
il lui reste des places dans ses
Hutts. C'est excellent le bar.
Il propose le PADI Course à 150\$
par personne pendant 3 ou 4 jours =
Raison de 5 dives. Tout les
matins le PDI sont près des milliers
de Jardins près du Four en Terre
Cuite on y fait les Pizzas le soir!
Si on fait 2 plongées par jour avec
lui, à 15\$ la plongée, la chambre
est gratuite, Si on y est 5\$ la
Nuit avec elle SDA Navale et la
Cuisine équipée = disposition. J'ai
perdu son adresse Email, mais
Je vais recontacter des Amis pour
Vous la Fourwin!

Nourriture

(4)

Le resto "Playa derada" à Turillo, tout en bois, et la table sur le sable au bord de l'eau est vraiment excellent et la patronne très sympa et elle fait des coups de main pour renseigner.

Surtout il faut goûter la soupe de la maroques!! tout est frais la bas.

Change

Le budget moyen varie énormément entre les îles (Roatan) et le centre!! la cote Caraïbes