



Buffet-projection

à 19 h 30, à Notre Dame du Rosaire
194, rue Raymond Losserand (côté droit de l'église,
après le resto 3, cité Blanche) 75014 Paris
(M° Porte de Vanves)
Buffet de spécialités froides et chaudes.
Adh : 13 € non adh : 18 €.

Samedi 13 mars

Grands Espaces

Tour du Monde réalisation numérique de Margot et Emmanuel Coste. Récit en images d'un voyage de noces en couleurs, du Mexique au Japon, en passant par l'Amérique latine, l'Océanie et l'Asie du Sud-Est.



Kham et Amdo, l'autre Tibet

diaporama numérique de Johann Chabert. Alors qu'à Lhasa et ses alentours, les monastères se transforment petit à petit en musées sous la pression des autorités et

des touristes chinois, le Tibet oriental, dans les provinces du Kham et de l'Amdo, a su conserver son âme malgré la surveillance rapprochée de l'occupant. Accompagnés par Woesser, natif de la région rencontré à Lhasa en 2007, Claire et Johann ont découvert cette région inexplorée, témoin de la résistance d'un bouddhisme tibétain qui se bat pour survivre.

Mongolie film de Josette Bardy. Dans une Mongolie nomade au peuple si chaleureux, la recherche d'un toit pour passer la nuit ne pose jamais de problème. Une yourte bienvenue est toujours pour vous accueillir et vous réchauffer des premières rigueurs du climat

> Réservation avant le 10/03



Spécial trek

Samedi 8 mai

Trek dans le désert de la Tadrart Rouge réalisation numérique de Gérard Laugier.

Venez explorer ce désert situé près de Djanet (oasis du sud algérien), visiter les sites pittoresques de Tamesguida, Moul-naga, In Zawaten, In Téhaq, Ekanassyt, Wan-zawaten, Imesneguy, gravir la dune de Tin Merzouga haute de 1 045 m, et parcourir bien d'autres endroits merveilleux. L'art rupestre jalonna notre randonnée.

Trek au Népal réalisation numérique de Françoise Deschoux. Situées en retrait du célèbre tour des Annapurnas, les vallées perdues de Naar et Phu, aux populations d'origine tibétaine, sont parsemées de villages ayant conservé leur authenticité, avec pour toile de fond les sommets du Kang Guru et du Pisang Peak. Le franchissement du Col de Kang La (5 322 mètres) permet de découvrir des paysages grandioses, encadrés par les sommets des Annapurnas et le Tilicho Peak en arrière plan.

Islande réalisation numérique de Laurent Sénéchal.

Nous avons réalisé la traversée intégrale de l'Islande, du nord au sud en 725 km et 25 jours, Bénédicte en VTT et moi à pied avec un *Carrix*. En autonomie d'une traite, sans aucune assistance et sans ravitaillement. Ce fut une merveilleuse aventure, de la côte Nord où nous avons observé les baleines, aux champs de lave et volcans à n'en plus finir du centre, pour rejoindre les glaciers et lacs, le volcanisme actif de la côte Sud. Nous avons marché des kilomètres sans voir personne. La végétation explosait de vert fluo à chaque rivière. Le silence était notre quotidien, le vent fort notre compagnon. Une expérience qui nous a rendus plus humbles par rapport à la force et la beauté de la Nature.

> Réservation avant le 4/05



Week-end

Rassemblement ABM 2010

dans le Pays de Caux les 12 et 13 juin. Non loin de Saint-Valéry-en-Caux entre mer et campagne, à 3 km seulement de la côte. Hébergement dans un château avec ses dépendances et son parc d'un demi hectare.

On vous y attend dès le vendredi soir pour quelques randonnées : découverte de l'arrière pays verdoyant aux plages de galets encadrées des hautes falaises de craies blanches de la côte d'Albâtre.

Participation : 65 € / personne du vendredi après dîner au dimanche apm (pension complète). 60 places.

Informations : Didier (adhabm@free.fr)

ou Roland (rolandtourbot@yahoo.fr).

cauxmaritime.com

Réservation par chèque à l'ordre d'ABM, adressé à la *Case Globe-trotters*, en précisant vos coordonnées complètes : adresses postales et mail, téléphone. Précisez si vous possédez une voiture et le nombre de places disponibles pour le covoiturage avec partage des frais.

Week-end réservé aux adhérents